

胡志明市人民委员会
防治新型冠状病毒感染的肺炎指挥部



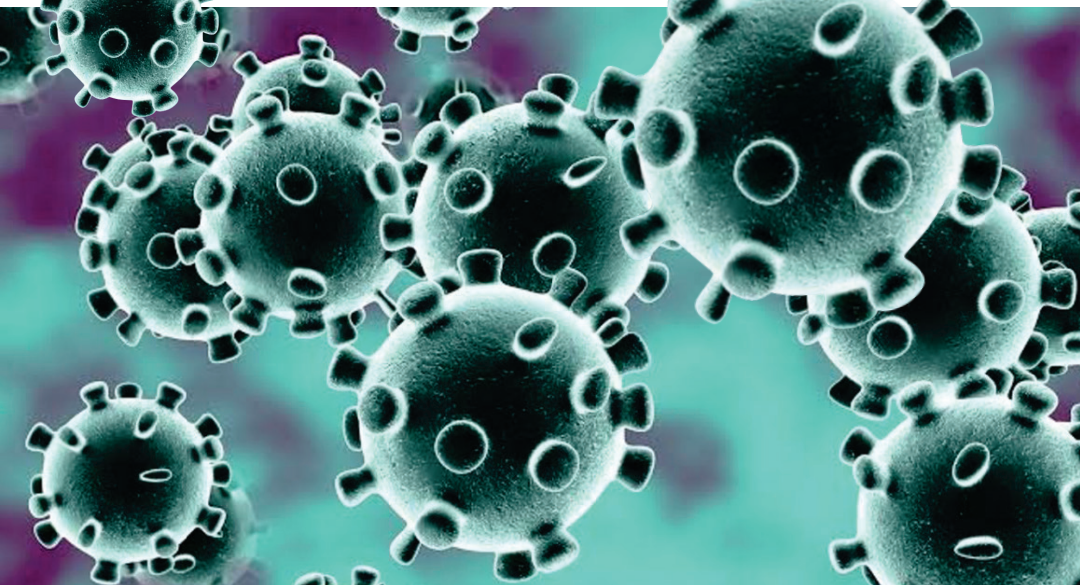
DEPARTMENT OF HEALTH



DEPARTMENT OF INFORMATION AND COMMUNICATIONS

手册

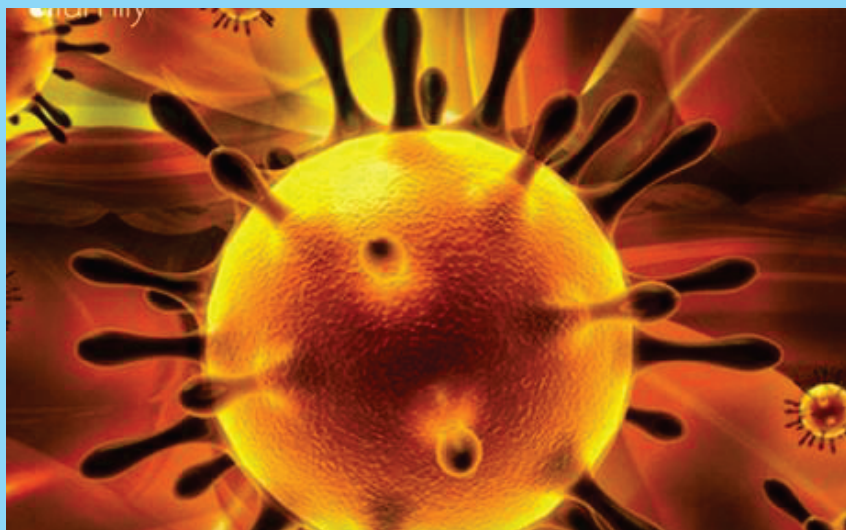
关于防治新型冠状病毒肺炎 (nCoV) 的问答



胡志明市疾控中心

新型冠状病毒肺炎是什么？

2019 新型冠状病毒，简称2019-nCov，是一种新发现的病毒，起源地是在中国湖北省武汉市的野生动物市场。病毒感染所致肺炎，具备人传染人的能力。除了这种新发现的冠状病毒。既往已知感染人的冠状病毒有6种。



2019-nCoV 的根源是什么？

各卫生部门及合作方正在努力确定2019-nCoV的根源。冠状病毒是一种betacoronavirus，像MERS和SARS，它们的宿主都是蝙蝠。冠状病毒是一种很强的病毒，主要宿主在骆驼、猫和蝙蝠的身上。专家们正在研究它的具体根源。SARS的根源是小灵猫，而MERS的是骆驼。



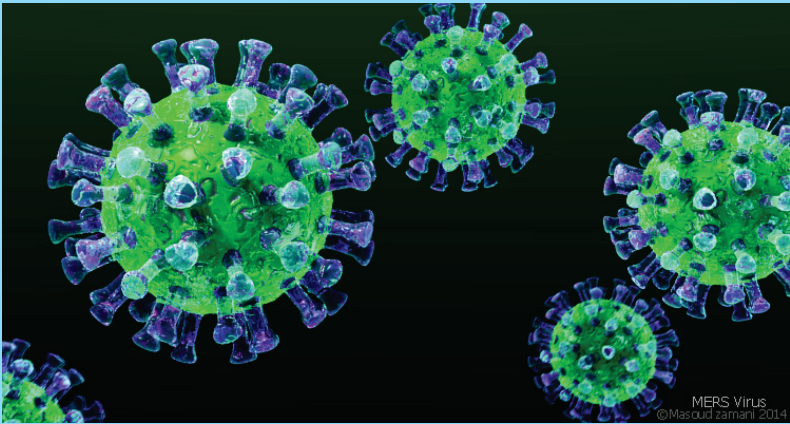
2019-nCoV是怎么传播的？

新型冠状病毒可以在人与人之间传播。用手到被传染病毒的东西，然后用手接触眼睛、鼻子、嘴巴也可能被传染病毒。所以，防病的最基本手段是经常洗手。据一些研究，病毒还可以通过消化系统传播。



2019-nCoV像MERS-CoV或SARS-CoV吗？

新发现的2019-nCoV冠状病毒跟MERS冠状病毒和SARS冠状病毒不一样。但是，遗传分析显示这种新的病毒是跟SARS有关的。目前，专家们们正在进行调查为了研究这一问题。



2019-nCoV有哪些症状？ 它到底有多危险？

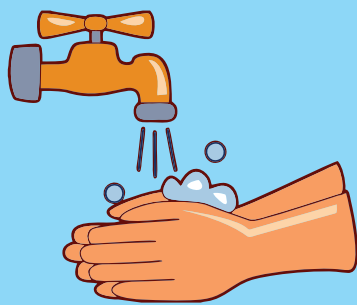
2019-nCoV轻微至危重型病例都有发热、干咳和南呼吸的症状。接触病源2到14天后会出现各种症状。病毒启发后会导致严重肺炎、呼吸衰竭、死亡，尤其是在已有慢性病、免疫缺陷患者。



应该做些什么才不被传染？

每个人要主动进行这些措施：

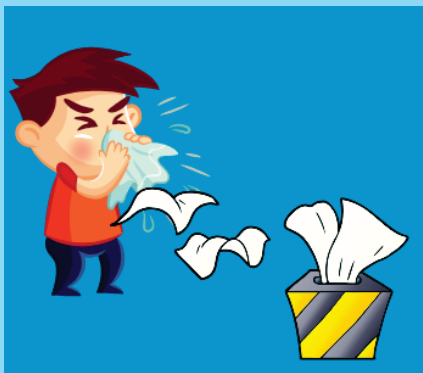
- 尽量不要出门、去旅游，如有发烧、咳嗽等呼吸道感染的症状，要就医检查，同时告诉医生旅行史。
- 经常用干净的水和肥皂、洗手液洗手，或使用含酒精成分的免洗洗手液。



- 尽量不要用手触摸眼睛、鼻子、嘴巴。
- 避免接触肺炎患者，如有特殊情况，必须正确地戴上口罩。

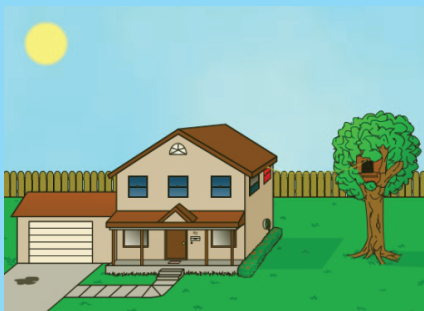
应该做些什么才不被传染？

- 咳嗽、打喷嚏时用纸巾或袖肘遮住口、鼻。然后安全处理纸巾和洗手。
- 不随地吐痰。
- 尽量不要到病毒流行区域旅游。
- 保持室内空气流通。
- 食用禽肉蛋奶时要充分煮熟。
- 避免接触野生动物。



从中国、病毒流行区域归来或接触过疑似病例、确诊病例的人应该做什么？

- 跟当地有关部门联系，进行隔离。
- 如有发烧、咳嗽、呼吸困难的症状必须戴口罩，到最近的医院。



如果必须到中国或病毒流行区域的话， 我要做些什么？

- 如果没有特殊情况，不要到病毒流行区域来。
- 在特殊的情况下，到了病毒流行区域之后尽量不要出门，进行上面的一些防护措施。
- 如有症状，根据病情就近选择医院发热门诊就医，并戴上口罩就诊。
- 经常关注当地正规医疗机构的通知。



如果我发烧、咳嗽、呼吸困难，我应该做什么？

- 尽量不要去旅游。
- 必须戴口罩，就医检查。
- 不要去人群聚集处。如有特殊情况，戴好口罩。



什么时候必须戴口罩？

- 有以上的症状。
- 接触患者后。
- 到人群聚集处。



怎么正确地使用口罩？

- 使用一次
- 将深色的一面在外，因为这一面有防水功能。
- 戴的口罩不能太大太小，要合适，能遮住口、鼻。
- 脱口罩用双手拿着耳绳脱开，放进垃圾桶。正确洗手。



怎么正确地使用口罩？

注意：

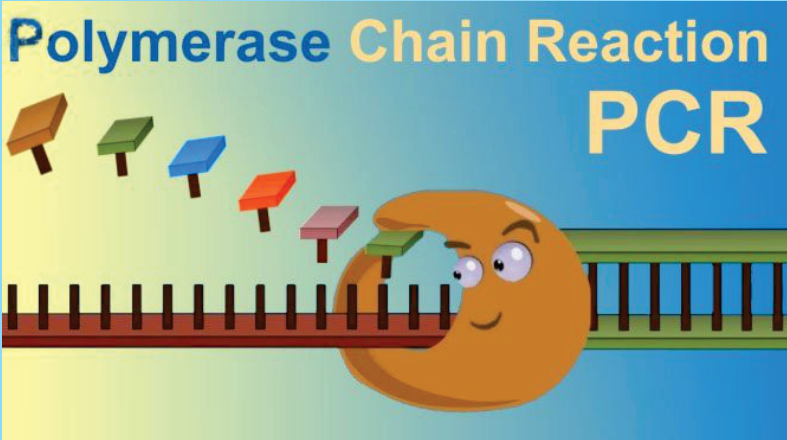
- 不要往下拉口罩到口、下巴的位置。
- 不要用手触摸口罩，因为这样会让手感染病毒。
- 不要用手直接拿口罩脱开，只能拿着耳绳。



看胡志明市疾控中心YouTube频道的《如何正确地戴口罩》视频

如何确诊一个人已经被传染nCoV?

目前为止，各种确诊2019-nCoV病毒只能在专门部门才可以进行。呼吸道标本血液标本实时荧光RT-PCR检测新型冠状病毒。疑似病例，医疗部门会将标本血液寄到相关部门进行确诊。



我要到哪里才能确诊nCoV?

只有医生才能决定你是否要检测。如有肺炎症状，请到医院检查。



胡志明市已经如何防治病毒？

在新型冠状病毒爆发危机下，胡志明市的各个政治部门都在努力保护人民的健康，减少疫病造成的损失。

本市已准备了各种方案来应对疫病。根据目前的情况，本市主要进行下列措施：

- 防病的基本措施是隔离患者，勤洗手及其他防护方式。
- 监测所有入境人。如发现症状的情况和有流行病因素（从中国来的或者接触过患者）将转到医院进行确诊和隔离。
- 进行隔离、治疗确诊病例、疑似病例。减少传播病毒。

胡志明市已经如何防治病毒？

- 对从中国来的人进行隔离检测
- 对接触过病例、疑似病例的人进行监察。
- 严格监测，有轻微症状的病例将进行隔离在家，严重的病例将转到医院。
- 给市民提供疫病实时动态和政府进行中的措施的信息。
- 就绪所有的医疗部门、隔离部门。
- 确保提供足够的医疗设备、药品、食品



18

我怎么查询其他信息？

查看具体信息请访问：

- 卫生处网站： medinet.hochiminhcity.gov.vn
- 胡志明市疾控中心：
网站： www.hcdc.vn 或： www.t4ghcm.org.vn
Facebook： www.facebook.com/pg/ksbthcm/posts/

负责编辑：

ThS. BS. Đinh Thị Hải Yến （丁氏海燕）

ThS. BS. Lê Hồng Nga （黎红俄）

编辑：

ThS. BS. Nguyễn Trí Dũng （阮智勇）

BS. CKII. Huỳnh Ngọc Thành （黄玉城）

ThS. Trịnh Hữu Anh （郑友英）

CV. Võ Thị Kim Ngân （武氏金银）

设计

CN. Trần Huy Cường （陈辉强）

参考材料

www.moh.gov.vn

www.who.int

出版许可号： 05/GP-STTTT 04/02/2020

出版数量： 200.000 ； Nguyễn Minh Hoàng印刷公司

地址： 胡志明市新平郡长征路510号

02/2020

医疗中心热线

01. 胡志明市疾控中心：	0869.577.133
02. 第1郡医疗中心：	0902.318.877
03. 第2郡医疗中心：	0909.887.119
04. 第3郡医疗中心：	0986.199.575
05. 第4郡医疗中心：	0931.427.504
06. 第5郡医疗中心：	0913.917.779
07. 第6郡医疗中心：	0378.676.975
08. 第7郡医疗中心：	0913.679.909
09. 第8郡医疗中心：	0903.186.883
10. 第9郡医疗中心：	0842.322.345
11. 第10郡医疗中心：	0986.875.637
12. 第11郡医疗中心：	0903.031.921
13. 第12郡医疗中心：	0906.656.542
14. 平新郡医疗中心：	0982.630.450
15. 平盛郡医疗中心：	0902.418.869
16. 旧邑郡医疗中心：	0866.623.723
17. 富润郡医疗中心：	0902.963.115
18. 新平郡医疗中心：	0912.178.991
19. 新富郡医疗中心：	0909.138.400
20. 守德郡医疗中心：	0908.204.263
21. 平政县医疗中心：	0981.689.486
22. 芹蔴县医疗中心：	0903.632.153
23. 纠支县医疗中心：	0984.226.168
24. 旭门县医疗中心：	0902.881.396
25. 茹舨县医疗中心：	0903.632.153